

AUNTIE

Ratkaisuja tökkivään arkeen.

Helppo tuki tyytyväisyyden ja työtehon nostoon

Kenelle



- Hukassa tai jumissa oleville.
- Päälle jääneen stressin kanssa painiville.
- Itsensä johtamiseen panostaville.

Mitä



- Matalan kynnyksen yksilölliset viiden session videokeskustelupaketit.
- Strukturoidusti ja ratkaisukeskeisesti.

Miksi



- Helppo ja ennaltaehkäisevä.
- Stressi laskee keskimäärin 27 %.
- Tyytyväisyys elämään nousee n. 26 %.
- Tyytyväisen kanssa muillakin on kivempaa!

Miten

1. Ilmoittaudu palveluun HR-osastonne ohjeiden mukaisesti.
2. Auntien ammattilainen ottaa sinuun yhteyttä ja sopii videotapaamisajat.
3. Sinä ja ammattilainen tapaatte videoyhteyden kautta viidesti. Tapaamisten välillä teet lyhyitä väliharjoituksia. Kokonaiskesto on n. viisi viikkoa.

Käyttäjä-
tyytyväisyys

9+

Suosittelee

98 %

Työteho

+22%

20+ kieltä
100+
ammattilaista



AUNTIE

Ratkaisuja tökkivään arkeen.

Auntie-paketit



Stressed Out



Overachiever



Lost in Transition



Leading Me



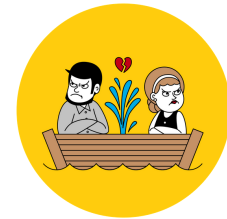
Sleepless in Seattle



S.O.S.



Feeling Down



Loveboat Sinking



Born to Lead



**Leading with a
Meaning**



**Dream Team in
Process**



**Leader in
Rough Waters**



**Leading from
a Distance**



Cabin Fever